

# Información importante acerca de las cubiertas de tela para la cara

Página web de recursos para imprimir: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/print-resources.html>

A medida que el COVID-19 continúa propagándose dentro de los Estados Unidos, los CDC han recomendado medidas adicionales para prevenir la propagación del SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. Con respecto a la transmisión en la comunidad, los CDC recomiendan que usted:



**Se quede en casa lo más posible**



**Practique el distanciamiento social (se mantenga al menos a 6 pies de los demás)**



**Se limpie las manos con frecuencia**



**Además, los CDC también recomiendan que todas las personas usen cubiertas de tela para la cara al salir de su casa, ya sea que tengan o no fiebre o síntomas del COVID-19. Esto se debe a la evidencia de que las personas con COVID-19 pueden propagar la enfermedad, incluso cuando no tienen ningún síntoma.** No se deben poner cubiertas de tela para la cara a niños pequeños menores de 2 años, ni a personas con problemas para respirar, o que estén inconscientes o incapacitadas, o que de otra forma no puedan quitársela sin ayuda.

## Cómo funcionan las cubiertas de tela para la cara

Las cubiertas de tela para la cara podrían impedir que la persona que las usa propague gotitas respiratorias al hablar, estornudar o toser. Si todos usan una cubierta de tela para la cara al salir a lugares públicos, como al ir al supermercado, el riesgo de exposición al SARS-CoV-2 puede reducirse para la comunidad. Debido a que las personas podrían propagar el virus antes del comienzo de los síntomas, o incluso si nunca los presentan, usar una cubierta de tela para la cara podría proteger a las demás personas a su alrededor. Las cubiertas de tela para la cara que usan otras personas podrían protegerlo a usted de contraer el virus de las personas que lo tienen.



## Consideraciones generales para el uso de cubiertas de tela para la cara

Cuando use una cubierta de tela para la cara asegúrese de lo siguiente:

- Que la nariz y la boca estén cubiertas totalmente.
- Que la cubierta se ajuste bien contra los lados de la cara para que no queden espacios abiertos.
- Que no tenga ningún problema para respirar mientras use la cubierta de tela.
- La cubierta de tela para la cara puede atarse o asegurarse de otra manera para evitar que se deslice.



Lave la cubierta después de cada uso en la máquina lavadora o a mano usando una solución de blanqueador con cloro (*bleach*).  
Deje que se seque completamente.

Para obtener más información, consulte <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-make-cloth-face-covering.html>



[cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)