

# Ngăn Chặn Sự Lây Lan của Mầm Bệnh

Giúp ngăn ngừa lây lan các bệnh hô hấp như COVID-19.

Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.



Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó bỏ khăn giấy vào thùng rác.

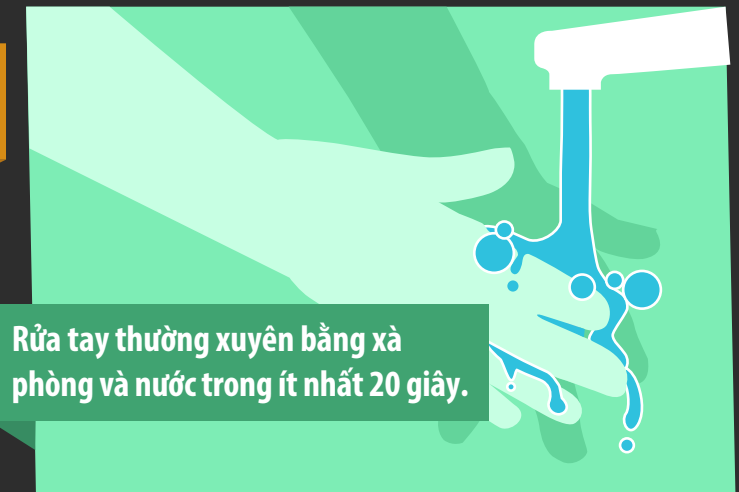


Tránh chạm tay vào mắt, mũi và miệng.



Khi ở nơi công cộng, hãy đeo khẩu trang vải che mũi và miệng.

Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.

Ở nhà khi quý vị mắc bệnh, trừ khi cần chữa bệnh.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)